

Língua Portuguesa

1) Assinale a frase na qual a crase foi empregada incorretamente:

- a) Quando falo do acidente, refiro-me àquele famoso atentado.
- b) Vou à Itália na próxima semana.
- c) Meu filho acordou às dez horas hoje.
- d) Nenhuma das alternativas.

2) Assinale a alternativa que responde corretamente à pergunta: "Por favor, que horas são?".

- a) Agora é meio dia e meio.
- b) Agora é meio dia e meia.
- c) Agora são meio dia e meia.
- d) Nenhuma das alternativas.

3) Com relação à concordância verbal, assinale a alternativa correta:

- a) Eu valho muito mais do que essas migalhas.
- b) Eu valo muito mais do que essas migalhas.
- c) Eu valio muito mais do que essas migalhas.
- d) Nenhuma das alternativas.

4) Levando em consideração os sinais de pontuação, assinale a alternativa que explica corretamente a diferença de sentido entre as orações abaixo:

- I – Mariana quer fazer o trabalho em equipe.
- II – Mariana, quer fazer o trabalho em equipe?

- a) Na oração I há uma afirmação sobre o desejo de Mariana em realizar o trabalho em equipe, isso é possível pela ausência do ponto de interrogação. Já na oração II um emissor se dirige a Mariana indagando-a sobre sua preferência, nesse caso, a ocorrência da vírgula refere-se ao vocativo, enquanto a do ponto de interrogação, ao questionamento.
- b) Na oração I há uma afirmação sobre o desejo de Mariana em realizar o trabalho em equipe, isso é possível pelo uso do ponto final. Já na oração II um emissor se dirige a Mariana indagando-a sobre sua preferência, nesse caso, a ocorrência da vírgula refere-se ao aposto, enquanto a do ponto de interrogação, ao questionamento.
- c) Na oração I há uma afirmação sobre o desejo de Mariana em realizar o trabalho em equipe, isso é possível pelo uso do ponto final. Já na oração II um emissor se dirige a Mariana indagando-a sobre sua preferência, nesse caso, a ocorrência da vírgula refere-se ao vocativo, enquanto a do ponto de interrogação, ao questionamento.
- d) Nenhuma das alternativas.

5) Assinale a alternativa incorreta quanto ao uso dos sinais de pontuação:

- a) Afonso, apesar de cansado, trabalhou na festa ontem à noite.
- b) Bianca e suas amigas da escola, sempre fazem os trabalhos juntas.
- c) Os meninos trabalharam muito hoje, logo, merecem um descanso.
- d) Nenhuma das alternativas.

6) Leia as frases abaixo:

- I – Entrei para dentro de casa logo que começou a chover.
- II – Se eu ir aí, vou me atrasar.
- III – Uma mão lava outra.
- IV – Haviam muitos alunos naquela sala.

Assinale a alternativa que expressa corretamente os respectivos vícios de linguagem de cada frase:

- a) I - pleonasma; II - cacofonia; III - barbarismo; IV - solecismo.
- b) I - ambiguidade; II - barbarismo; III - cacofonia; IV - solecismo.
- c) I - pleonasma; II - barbarismo; III - cacofonia; IV - solecismo.
- d) Nenhuma das alternativas.

7) Assinale a alternativa em que todas as palavras estão grafadas corretamente:

- a) Sagüi, asteróide, enjoó, girassol.
- b) Micro-ondas, ideia, super-homem, corresponsável.
- c) Mal-estar, geleia, papéis, para-quedas.
- d) Nenhuma das alternativas.

Informática

8) Quando um usuário liga o computador, um determinado programa é responsável por realizar a verificação com o Hardware e iniciar o carregamento do sistema operacional. De acordo com a afirmativa, assinale a alternativa correta, esta que representa o programa.

- a) Sistema operacional integrado.
- b) Sistema básico de entrada e saída.
- c) Sistema operacional interno.
- d) Nenhuma das alternativas.

9) Em uma topologia de rede com a característica a seguir:

Os computadores são ligados a um dispositivo centralizador, como um Hub ou Switch, e, caso exista algum problema em um nó (em um computador), ele poderá ser substituído, não alterando a velocidade da rede, sendo uma rede

muito utilizada em pequenas redes locais, pelos números de portas disponíveis nos centralizadores.

Conforme característica mencionada, selecione a alternativa correta da topologia de rede:

- a) Topologia Estrela (Star)
- b) Anel (Ring)
- c) Topologia em Malha (Mech)
- d) Nenhuma das alternativas.

10) Sobre Programas de computadores, analise as alternativas e assinale a correta:

I. Um programa pode ser descrito como um conjunto estruturado de instruções que capacitam uma máquina a aplicar sucessivamente certas operações básicas e testes sobre os dados iniciais fornecidos.

II. Um programa deve explicitar como as operações ou testes devem ser compostos.

III. Um programa é algo palpável, físico.

IV. Podemos codificar programas em várias linguagens de programação.

Alternativas:

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas I, II e IV.
- c) Apenas I e IV.
- d) Nenhuma das alternativas.

Atualidades

11) O mosquito *aedes aegypti* transmite doenças através de sua picada, sendo a única forma de evita-las é com o combate do mosquito, por meio da eliminação de seus criadouros. Uma das doenças transmitidas por este mosquito apresenta os seguintes sintomas: dor de cabeça, febre baixa, dores leves nas articulações, manchas vermelhas na pele, coceira e vermelhidão nos olhos. Outros sintomas menos frequentes são inchaço no corpo, dor de garganta, tosse e vômitos. No geral, a evolução da doença é benigna e os sintomas desaparecem espontaneamente após 3 a 7 dias. No entanto, a dor nas articulações pode persistir por aproximadamente um mês. Formas graves e atípicas são raras, mas quando ocorrem podem, excepcionalmente, evoluir para óbito.

Qual doença transmitida pelo mosquito *aedes aegypti* apresenta estes sintomas?

- a) Chikungunya
- b) Dengue
- c) Zika
- d) Nenhuma das alternativas

12) Qual empresa é responsável pela barragem que causou o desastre em Mariana (MG) em

novembro de 2015, sendo o maior acidente mundial com barragens nos últimos 100 anos. Se for considerado o volume de rejeitos despejados - 50 a 60 milhões de metros cúbicos (m³) - o acidente em Mariana (MG) equivale, praticamente, à soma dos outros dois maiores acontecimentos do tipo já registrados no mundo - ambos nas Filipinas, um em 1982, com 28 milhões de m³; e outro em 1992, com 32,2 milhões de m³ de lama?

- a) Somaco
- b) Samarco
- c) Votorantim
- d) Nenhuma das alternativas

13) 2015 foi um ano em que a economia brasileira acumulou uma notícia ruim atrás da outra. Diversas empresas reduziram sua produção, muitos postos de trabalho foram encerrados, outras organizações fecharam. Neste cenário um fato que não acontece todo dia ocorreu no segundo semestre, comprovando o dinamismo do setor privado brasileiro. Tal fato foi a compra do banco HSBC no Brasil por US\$ 5,2 bilhões pelo banco _____.

- a) Bradesco
- b) Santander
- c) Itaú Unibanco
- d) Nenhuma das alternativas

14) Em setembro de 2015 o Brasil teve seu grau de investimento rebaixado na classificação de crédito da StandardPoor's (S&P), de "BBB-" para "BB+" com perspectiva negativa. Esta espécie de selo de bom pagador e "porto seguro" para investidores influenciou a tendência de alta do dólar e de queda da Bovespa. Perante este cenário econômico, qual foi a mudança efetiva na vida das pessoas e na economia em geral do Brasil?

- a) Não houve mudanças na vida das pessoas e, tampouco mudanças na economia brasileira.
- b) Somente impactou a vida dos donos de grandes empresas, que reduziram suas margens de faturamento.
- c) O efeito foi a menor geração de emprego e alguns desarranjos na política econômica.
- d) Nenhuma das alternativas

15) O fenômeno El Niño, o superaquecimento das águas de superfície do Oceano _____, deve se fortalecer ainda mais antes do fim do ano de 2015 e se tornar um dos mais intensos já registrados, afirma a OMM (Organização Meteorológica Mundial).

- a) Atlântico
- b) Pacífico

- c) Antártico
- d) Nenhuma das alternativas

Conhecimentos Específicos

16) De acordo com a política nacional de alimentação e nutrição o aleitamento materno, deve ser a primeira prática alimentar dos indivíduos para garantir a saúde e desenvolvimento adequado das crianças (BRASIL, 2009). O Brasil adota as recomendações internacionais, recomendando o aleitamento materno?

- a) Exclusivo até o terceiro mês e continuado até o segundo ano de vida
- b) Exclusivo até o sexto mês e continuado até o primeiro ano de vida
- c) Exclusivo até o sexto mês e continuado até o segundo ano de vida
- d) Nenhuma das alternativas

17) A dieta habitual dos brasileiros é composta por diversas influências. Assinale a alternativa a baixo que não faça parte da influência dos hábitos alimentares dos brasileiros segundo a política nacional de alimentação.

- a) Classe social
- b) Localização geográfica
- c) Faixa etária
- d) Nenhuma das alternativas

18) Quais são os princípios doutrinários e organizativos da política nacional de alimentação?

- a) Universalidade; integralidade; equidade; descentralização; regionalização; hierarquização; participação popular
- b) Universalidade; integralidade; proibidade; descentralização; regionalização; hierarquização; participação popular
- c) Universalidade; integralidade; proibidade; centralização; regionalização; hierarquização; participação popular
- d) Nenhuma das alternativas

19) “Refere-se ao direito dos povos de decidir seu próprio sistema alimentar e de produzir alimentos saudáveis e culturalmente adequados, acessíveis, de forma sustentável e ecológica, colocando aqueles que produzem, distribuem e consomem alimentos no coração dos sistemas e políticas alimentares, acima das exigências de mercado”.

Assinale a alternativa a qual o conceito apresentado pertence.

- a) Diversidade da cultura alimentar.
- b) Humanização das práticas de saúde.

- c) Soberania alimentar.
- d) Nenhuma das alternativas.

20) As diretrizes que integram a política nacional de alimentação indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito, capazes de modificar os determinantes de saúde e promover a saúde da população. “Os aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, bem como ao uso sustentável do meio ambiente”. A qual diretriz pertence a afirmação destacada entre aspas?

- a) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável
- b) Organização da Atenção Nutricional
- c) Vigilância Alimentar e Nutricional
- d) Nenhuma das alternativas

21) Para que uma dieta seja equilibrada e nutritiva ela deve ter algumas características. Diante disso, assinale a alternativa correta:

- a) Quantidade: Deve ser suficiente para atender o organismo em todas as suas necessidades.
- b) O grupo das frutas, verduras e legumes fornecem vitaminas, minerais e fibras para o nosso corpo, por isso devem ser consumidos em maior quantidade.
- c) No topo da pirâmide estão representados os alimentos que não devem ser consumidos, pois além de calóricos, podem levar á obesidade, doenças cardiovasculares, diabetes e outras enfermidades. Neste grupo estão os doces, açúcares, óleos e gorduras.
- d) Nenhuma das alternativas.

22) As recomendações sobre a utilização dos grupos de alimentos, da Pirâmide Alimentar Brasileira, para o planejamento de uma alimentação saudável, estão baseadas no conceito de segurança alimentar e nutricional e em práticas alimentares saudáveis. A dieta deve ser distribuída entre os macronutrientes. Assinale a alternativa que apresente a correta distribuição entre eles conforme a recomendação da Organização Mundial da Saúde.

- a) Carboidratos (55 a 75%); Proteínas (10 a 15%); Lipídios (15 a 30%)
- b) Carboidratos (50 a 70%); Proteínas (10 a 20%); Lipídios (20 a 30%)
- c) Carboidratos (50 a 75%); Proteínas (10 a 15%); Lipídios (20 a 30%)
- d) Nenhuma das alternativas

23) Os componentes do Sistema de Vigilância Nutricional são delineados em função de seus objetivos. Assinale a alternativa que corresponda integralmente.

- a) Vigilância do sistema alimentar; Sistema de alerta rápido; Vigilância do crescimento; Vigilância das medidas de ajuste econômico
- b) Vigilância da segurança alimentar; Sistema de alerta rápido; Vigilância do crescimento; Vigilância das medidas de ajuste econômico
- c) Vigilância do sistema alimentar; Sistema de alerta rápido; Vigilância do crescimento; Vigilância das medidas de ajuste geográfico
- d) Nenhuma das alternativas

24) “utiliza-se o meio aquoso como meio transferidor de calor. O meio aquoso pode ser água, sucos, leite e outras bebidas. Possui ação de hidratar o alimento e dissolver as substâncias químicas responsáveis pelos parâmetros organolépticos, pelos nutrientes e outros elementos hidrossolúveis que participam do sabor da preparação. É uma cocção lenta, no qual a hidratação do alimento abranda as fibras, esse tipo de cocção dispensa a presença de gordura”. Assinale a alternativa que corresponda ao conceito a cima apresentado.

- a) Calor Misto
- b) Calor seco
- c) Calor úmido
- d) Nenhuma das alternativas

25) Corresponda os processos básicos de cocção com seus respectivos exemplos.

- I- Calor úmido
- II- Calor seco
- III- Calor misto

Fervura; Vapor; Escalfar
Ensopar; Guisar; Brasear
Refogar; Assar; Grelhar

- a) I-A; II-C; III-B
- b) I-A; II-B; III-C
- c) I-C; II-C; III-A
- d) Nenhuma das alternativas

26) Cada alimento deve ser cuidadosamente preparado cada qual no seu local preliminar de confecção. Assinale a alternativa que apresente as área de pré-preparo que esteja corretamente subdividida.

- a) Carnes; legumes; leites
- b) Peixes; verduras; sobremesas
- c) Leguminosas; cereais; frutas
- d) Nenhuma das alternativas

27) Segundo Cuppari (2005) as recomendações de energia a quem se submete a sessões de hemodiálise para a manutenção de peso para

pacientes acima dos 60 anos têm o valor estimado de?

- a) 25 Kcal/Kg de peso corporal ideal
- b) 30 Kcal/Kg de peso corporal ideal
- c) 35 Kcal/Kg de peso corporal ideal
- d) Nenhuma das alternativas

28) Para uma gestação saudável, é importante adotar uma alimentação equilibrada, para evitar problemas de saúde. Sobre esse tema é correto afirmar que:

- a) O ganho de peso adequado no primeiro trimestre da gravidez é de 2,5 à 3 kg. A partir dessa fase, é recomendado um ganho adicional de 1 kg por mês para chegar ao final da gravidez com 12 a 17,0 kg a mais.
- b) Em determinados períodos, o consumo de certos nutrientes deve ser reforçado, como o ácido fólico, vitamina C, magnésio, entre outros.
- c) Alguns alimentos são proibidos nesse período, como o queijo fresco de leite não pasteurizado (devido ao risco de se contrair brucelose); carne mal passada (em razão do risco de toxoplasmose); e mariscos e maioneses (devido ao perigo de salmonela).
- d) Nenhuma das alternativas.

29) Um instrumento, simples e de fácil uso, foi desenvolvido para avaliação da população geriátrica; é a Mini Avaliação Nutricional (MAN). A MAN é um instrumento específico que permite que o risco de desnutrição seja identificado em idosos, antes mesmo que as alterações clínicas se manifestem (PAULA et al, 2007). Assinale a alternativa que corresponda integralmente as categorias que a compõem.

- a) Antropometria; Avaliação geral; Avaliação dietética; Avaliação subjetiva
- b) Antropometria; Avaliação institucional; Avaliação dietética; Avaliação subjetiva
- c) Antropometria; Avaliação geral; Avaliação dietética; Avaliação objetiva
- d) Nenhuma das alternativas

30) Sobre a absorção de ferro é INCORRETO afirmar?

- a) O ferro fica estocado nas células reticuloendoteliais do fígado, baço e medula óssea, nas formas de ferritina e hemossiderina.
- b) A presença da vitamina C nas refeições aumenta a absorção do ferro.
- c) Tanto o leite humano quanto o leite de vaca têm baixos teores de ferro. Entretanto, a absorção do ferro do leite de vaca é maior devido à quantidade de lactoferrina.
- d) Nenhuma das alternativas.